

615.82  
Л 56

Д.В. ВАКУЛЕНКО  
Л.О. ВАКУЛЕНКО  
О.В. КУТАКОВА  
Г.В. ПРИЛУЦЬКА

# ЛІКУВАЛЬНО- РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МАСАЖ

**МЕДИЦИНА**

[WWW.MEDPUBLISH.COM.UA](http://WWW.MEDPUBLISH.COM.UA)



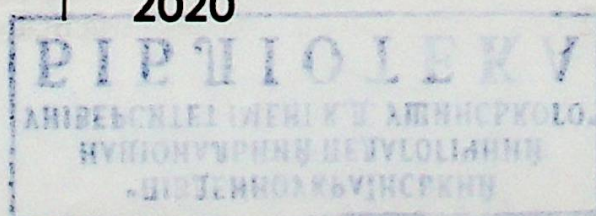
Д.В. ВАКУЛЕНКО  
Л.О. ВАКУЛЕНКО  
О.В. КУТАКОВА  
Г.В. ПРИЛУЦЬКА

# ЛІКУВАЛЬНО- РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МАСАЖ

НАВЧАЛЬНИЙ ПОСІБНИК

РЕКОМЕНДОВАНО  
вченою радою Тернопільського  
національного педагогічного  
університету імені Володимира  
Гнатюка за поданням кафедри  
здоров'я людини, фізичної реабілітації  
та безпеки життєдіяльності

Київ  
ВСВ «Медицина»  
2020





УДК 615.821  
ББК 53.541  
Л33



545382

*Рекомендовано вченою радою Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка за поданням кафедри здоров'я людини, фізичної реабілітації та безпеки життєдіяльності (протокол № 13 від 26 червня 2018)*

**Автори:**

Д.В. Вакуленко, Л.О. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька

**Рецензенти:**

*Г.Л. Апанасенко*, д-р мед. наук, професор кафедри медичної реабілітації, фізіотерапії і спортивної медицини Національної медичної академії післядипломної освіти імені П.Л. Шупика;

*В.М. Сокрут*, д-р мед. наук, професор, завідувач кафедри медичної реабілітації Донецького національного медичного університету;

*І.М. Григус*, д-р мед. наук, професор кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації Національного університету водного господарства та природокористування

545382

Л33 **Лікувально-реабілітаційний масаж** : навч. посіб. / Д.В. Вакуленко, Л.О. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. — К. : ВСВ «Медицина», 2020. — 568 с. + 24 с. кольор. вкл.

ISBN 978-617-505-787-2

У навчальному посібнику висвітлено сучасні погляди на зміст, класифікацію, відмінні особливості, фізіологічні механізми впливу, види масажу; техніку і методику виконання прийомів масажу та масажу окремих ділянок тіла, самомасаж; біоенергетичний захист та економізацію праці масажиста. Детально описано техніку і методику лікувально-реабілітаційного масажу при окремих захворюваннях (у терапії, неврології, хірургії, травматології, урології, педіатрії, дерматології; при захворюваннях ендокринної, статеві систем, порушенні обміну речовин). При енурезі, кривошії, опіковій хворобі, склеродермії, лактостазі, хворобі Рейно — описано вперше. Висвітлено клінічну характеристику, протипоказання до призначення, завдання, план, техніку, методичні особливості масажу при конкретному захворюванні на різних етапах реабілітації. Значну увагу приділено застосуванню заспокійливого та збуджувального методів впливу, а також сегментарно-рефлекторного масажу (підготовлено малюнки з ділянками впливу при окремих захворюваннях). Запропоновано алгоритмічне моделювання процесу призначення і проведення лікувально-реабілітаційного масажу та інформаційні технології для їх втілення в практику. Створено ситуаційні задачі з прикладами їх покрокового алгоритмічного вирішення, що разом з численними таблицями, малюнками, додатками полегшить навчання.

Для магістрів: лікарів із фізичної та реабілітаційної медицини, фахівців з фізичної терапії та ерготерапії, вчителів-реабілітологів з навчальної дисципліни «Лікувально-реабілітаційний масаж». Буде корисним при підготовці бакалаврів (асистентів фізичного терапевта, ерготерапевта), для фахівців із сімейної медицини, медико-соціальної реабілітації, лікарів вузьких спеціалізацій.

УДК 615.821  
ББК 53.541

ISBN 978-617-505-787-2



© Д.В. Вакуленко, Л.О. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька, 2020  
© ВСВ «Медицина», оформлення, 2020



# Зміст

Передмова .....	5
Вступ .....	7
<b>Загальна частина</b>	
<b>Розділ 1. Загальні анатомічні та фізіологічні основи масажу.....</b>	<b>9</b>
1.1. Масаж, його зміст і завдання .....	9
1.2. Фізіологічний механізм впливу масажу.....	10
1.3. Вплив масажу на шкіру.....	12
1.4. Вплив масажу на нервову систему.....	17
1.5. Механізм гуморального впливу масажу на організм.....	23
1.6. Вплив масажу на лімфатичну систему.....	23
1.7. Вплив масажу на серцево-судинну систему.....	26
1.8. Вплив масажу на м'язи .....	27
1.9. Вплив масажу на внутрішні органи .....	35
1.10. Вплив масажу на обмін речовин, газообмін, видільну функцію.....	36
1.11. Вплив масажу на зв'язково-суглобовий апарат .....	37
1.12. Вплив масажу на психоемоційний стан .....	38
<b>Розділ 2. Види масажу.....</b>	<b>40</b>
2.1. Основні види масажу .....	40
2.2. Лікувальний масаж .....	41
2.3. Гігієнічний масаж.....	61
2.4. Косметичний масаж .....	61
2.5. Спортивний масаж .....	61
2.6. Окремі види масажу, в яких застосовують різні види, методи, засоби і пристосування.....	65
<b>Розділ 3. Техніка масажу.....</b>	<b>71</b>
3.1. Техніка класичного масажу .....	71
3.2. Прийоми сегментарного масажу.....	105
<b>Розділ 4. Анатомо-топографічні дані та техніка масажу окремих ділянок тіла.....</b>	<b>111</b>
4.1. Анатомо-топографічні дані тулуба.....	111
4.2. Анатомо-топографічні дані та техніка масажу спини .....	116
4.3. Анатомо-топографічні дані та техніка масажу шиї .....	127
4.4. Анатомо-топографічні дані та техніка масажу передніх і бічних ділянок грудної клітки....	138
4.5. Анатомо-топографічні дані та техніка масажу живота.....	146
4.6. Анатомо-топографічні дані та техніка масажу голови .....	152
4.7. Анатомо-топографічні дані та техніка масажу верхніх кінцівок.....	163
4.8. Анатомо-топографічні дані та техніка масажу нижніх кінцівок .....	180
4.9. Загальний масаж.....	195
<b>Розділ 5. Організація праці масажиста. Підготовка спеціалістів з масажу.</b>	
<b>Призначення масажу .....</b>	<b>198</b>
5.1. Алгоритм діяльності лікаря з фізичної та реабілітаційної медицини (фізичного терапевта, ерготерапевта) в процесі призначення масажу .....	198
5.2. Теоретичні основи алгоритму діяльності лікаря з фізичної та реабілітаційної медицини (фізичного терапевта, ерготерапевта) в процесі призначення масажу .....	198
<b>Розділ 6. Проведення процедури масажу .....</b>	<b>229</b>
6.1. Алгоритм діяльності фахівця з масажу в процесі проведення процедури масажу .....	229
6.2. Теоретичні основи алгоритму діяльності фахівця з масажу в процесі проведення процедури масажу.....	229
<b>Розділ 7. Лікувальна фізична культура .....</b>	<b>242</b>
7.1. Завдання лікувальної фізкультури .....	242



7.2. Відмінні особливості лікувальної фізкультури.....	243
7.3. Загальні показання та протипоказання для призначення лікувальної фізкультури.....	243
7.4. Засоби лікувальної фізкультури .....	243
7.5. Форми застосування лікувальної фізкультури .....	253
7.6. Режими рухової активності.....	254
7.7. Основні правила застосування лікувальної фізкультури .....	255
<b>Розділ 8. Поєднання масажу з іншими методами лікування.....</b>	<b>256</b>
8.1. Поєднання масажу з фізіотерапевтичними процедурами.....	256
8.2. Масаж і музикотерапія.....	257
8.3. Поєднання масажу з лікувальною фізичною культурою .....	258
8.4. Масаж і ароматерапія.....	258

**Спеціальна частина**

<b>Розділ 9. Окремі методики і техніка лікувально-реабілітаційного масажу .....</b>	<b>259</b>
9.1. Масаж при травматичних пошкодженнях опорно-рухового апарату .....	259
9.2. Масаж при захворюваннях суглобів.....	276
9.3. Масаж при захворюваннях і травмах центральної та периферійної нервової системи .....	294
9.4. Масаж при захворюваннях серцево-судинної системи.....	339
9.5. Масаж при захворюваннях дихальної системи .....	358
9.6. Масаж при захворюваннях травної системи.....	371
9.7. Масаж при захворюваннях ендокринної системи та порушенні обміну речовин.....	385
9.8. Масаж після оперативних втручань на органах черевної та грудної порожнин.....	395
9.9. Масаж при захворюваннях статевих системи .....	402
9.10. Масаж в урології.....	415
9.11. Масаж при захворюваннях шкіри .....	417
9.12. Масаж у дитячій практиці.....	428
<b>Розділ 10. Самомасаж.....</b>	<b>467</b>
10.1. Фізіологічні особливості самомасажу .....	467
10.2. Правила проведення самомасажу.....	467
10.3. Самомасаж окремих ділянок тіла.....	468
<b>Розділ 11. Біоенергетичний захист спеціаліста з масажу та пацієнта.....</b>	<b>479</b>
11.1. Біологічне поле людини.....	479
11.2. Біоенергетичний захист фахівця з масажу .....	481
11.3. Біоенергетичний захист пацієнта .....	486
<b>Розділ 12. Термінальні стани. Основи реанімації.....</b>	<b>489</b>
12.1. Поняття «термінальний стан», причини його виникнення.....	489
12.2. Основні принципи і правила проведення реанімаційних заходів.....	489

**Інформаційні технології у фізичній реабілітації**

<b>Розділ 13. Інформаційні системи в медичній (фізичній) реабілітації .....</b>	<b>493</b>
13.1. Актуальність проблеми.....	493
13.2. Основні можливості та етапи роботи з «інформаційною системою медичної (фізичної) реабілітації» .....	494
13.3. Алгоритми блоку «Інформаційна система медичної (фізичної) реабілітації» .....	495
13.4. Опис використання програми «Реабілітація» блоку «Інформаційна система медичної (фізичної) реабілітації» .....	501
13.5. Робота з блоком програми «Реабілітація» .....	501
<b>Розділ 14. Алгоритм логічного мислення та діяльності магістранта для вирішення питань щодо застосування лікувально-реабілітаційного масажу при окремих симптомах і синдромах.....</b>	<b>511</b>
<b>Додатки .....</b>	<b>534</b>
<b>Література.....</b>	<b>566</b>