


# БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ, ОСНОВИ ОХОРОНИ ПРАЦІ

ДРУГЕ  
ВИДАННЯ



МЕДИЦИНА  
[www.medpublish.com.ua](http://www.medpublish.com.ua)





**БЕЗПЕКА  
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ,  
ОСНОВИ ОХОРОНИ  
ПРАЦІ**

**Навчальний посібник**

За загальною редакцією  
академіка НАМН України, професора

**О.П. ЯВОРОВСЬКОГО**

**Друге видання**

**РЕКОМЕНДОВАНО**

Міністерством освіти і науки України  
як навчальний посібник для студентів  
вищих медичних навчальних закладів

**Київ**

**ВСВ «Медицина»**

**2018**



613.6(075.8)

УДК 62.785.6228я73

ББК 51.1(2)2;51.24

Б40



545347

Рекомендовано Міністерством освіти і науки України як посібник для студентів вищих медичних навчальних закладів (лист № 1/11-10055 від 17.07.2015)

Рекомендовано вченою радою Національного медичного університету імені О.О. Богомольця як навчальний посібник для студентів вищих медичних навчальних закладів (протокол № 6 від 11 березня 2014)

**Автори:**

О.П. Яворовський, акад. НАМН України, д-р мед. наук, проф.; В.М. Шевцова, д-р мед. наук, старш. наук. співроб.; В.І. Зенкіна, канд. мед. наук, доц.; Г.А. Шкурко, канд. мед. наук, доц.; М.І. Веремей, канд. мед. наук, доц.; Ю.О. Паустовський, д-р мед. наук, проф.; Т.О. Білько, канд. біол. наук, доц.; В.Г. Сук, канд. мед. наук; Л.О. Куюн, канд. біол. наук; Т.О. Зінченко, канд. мед. наук; М.Л. Марченко, канд. мед. наук; Н.В. Банковська, канд. мед. наук; Н.В. Солоха, магістр; Р.П. Брухно, магістр; М.В. Максимова; К.С. Мурланова

**Рецензенти:**

С.Т. Омельчук, д-р мед. наук, проф., директор Інституту гігієни та екології Національного медичного університету імені О.О. Богомольця;

В.І. Чернюк, чл.-кор. НАМН України, д-р мед. наук, проф., директор ДУ «Інститут медицини праці імені Ю.І. Кундієва Національної академії медичних наук України»;

Д.В. Варивончик, д-р мед. наук, заслужений лікар України, завідувач кафедри медицини праці, психофізіології та медичної екології Національної медичної академії післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Безпека життєдіяльності, основи охорони праці : навч. посіб. / О.П. Яворовський, В.М. Шевцова, В.І. Зенкіна та ін. ; за ред. О.П. Яворовського. — 2-е вид. — К. : ВСВ «Медицина», 2018. — 288 с.**

ISBN 978-617-505-692-9

545347

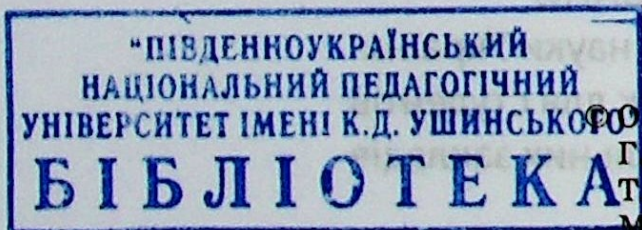
Навчальний посібник підготовлено фахівцями кафедри гігієни та екології № 2 Національного медичного університету імені О.О. Богомольця.

Посібник складено відповідно до типової навчальної програми з дисципліни «Безпека життєдіяльності, основи охорони праці» та навчального плану, затвердженого МОЗ України. У ньому викладено загальні питання безпеки життєдіяльності людини. Особливу увагу приділено шляхам формування культури безпеки та основам охорони праці медичних і фармацевтичних працівників у сучасних умовах.

Для студентів вищих медичних навчальних закладів.

УДК 62.785.6228я73

ББК 51.1(2)2;51.24



О.П. Яворовський, В.М. Шевцова, В.І. Зенкіна, Г.А. Шкурко, М.І. Веремей, Ю.О. Паустовський, Т.О. Білько, В.Г. Сук, Л.О. Куюн, Т.О. Зінченко, М.Л. Марченко, Н.В. Банковська, Н.В. Солоха, Р.П. Брухно, М.В. Максимова, К.С. Мурланова, 2015, 2018

ISBN 978-617-505-692-9

© ВСВ «Медицина», оформлення, 2018



---

---

# ЗМІСТ

Список умовних скорочень .....	4
Передмова.....	5
<b>ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1.</b>	
<b>Безпека життєдіяльності людини</b> <b>в сучасних умовах.....</b>	<b>7</b>
<b>ТЕМА 1. Теоретичні основи безпеки життєдіяльності людини.....</b>	<b>7</b>
<b>ТЕМА 2. Людина в системі «людина — зовнішнє середовище» .....</b>	<b>27</b>
<b>ТЕМА 3. Значення зовнішнього середовища в системі «людина — зовнішнє середовище». Біоетичні аспекти впливу навколишнього середовища на людину .....</b>	<b>58</b>
<b>ТЕМА 4. Забезпечення безпеки життєдіяльності людини .....</b>	<b>86</b>
<b>ТЕМА 5. Безпека харчування як складова безпечної життєдіяльності людини .....</b>	<b>142</b>
<b>ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2.</b>	
<b>Основи охорони праці медичних і фармацевтичних працівників.....</b>	<b>170</b>
<b>ТЕМА 6. Правові та організаційні питання охорони праці медичних і фармацевтичних працівників .....</b>	<b>170</b>
<b>ТЕМА 7. Професійні шкідливості при виконанні функціональних обов'язків медичних і фармацевтичних працівників .....</b>	<b>187</b>
<b>ТЕМА 8. Небезпечні інфекційні захворювання у практиці медичних і фармацевтичних працівників. ВІЛ-інфекція та СНІД як біоетична і соціальна проблеми .....</b>	<b>246</b>