

# ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

У ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ

За редакцією  
професора Є.Я. СКЛЯРОВА,  
професора М.А. БИЧКОВА



**МЕДИЦИНА**

[WWW.MEDPUBLISH.COM.UA](http://WWW.MEDPUBLISH.COM.UA)

# ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

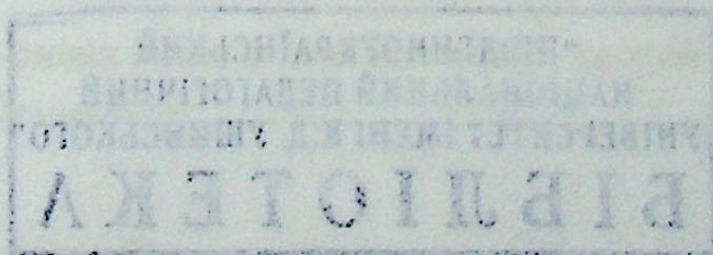
## У ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ

За редакцією  
професора **Є.Я. СКЛЯРОВА**,  
професора **М.А. БИЧКОВА**

ПІДРУЧНИК

РЕКОМЕНДОВАНО  
вченою радою Львівського національного  
медичного університету імені Данила  
Галицького як підручник для студентів,  
лікарів-інтернів, магістрів медичних закладів  
вищої освіти, резидентів, лікарів загальної  
практики – сімейних лікарів

Київ  
**ВСВ «Медицина»**  
2020



УДК 614.253;371.7  
ББК 51.1(2)2.6  
Г87



545355

*Рекомендовано вченою радою Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького як підручник для студентів, лікарів-інтернів, магістрів медичних закладів вищої освіти, резидентів, лікарів загальної практики — сімейних лікарів (протокол № 2 від 27.02.2019)*

Автори:

професори: Є.Я. Склярів, М.А. Бичков, Н.М. Громнацька, Б.Б. Лемішко, О.О. Бондаренко;

доценти: А.Р. Вергун, В.О. Склярова, І.С. Садовий, І.В. Шалько, Н.В. Матолінець, А.Л. Демидова, З.М. Кіт;

асистенти: О.Є. Склярова, Б.Б. Лемішко

Рецензенти:

В.Г. Міщук — д-р мед. наук, професор, завідувач кафедри загальної практики (сімейної медицини), фізичної реабілітації та спортивної медицини Івано-Франківського національного медичного університету;

О.І. Федів — д-р мед. наук, професор, завідувач кафедри внутрішньої медицини та інфекційних хвороб ВДНЗУ “Буковинський державний медичний університет”

Г87 **Громадське здоров'я у практиці сімейного лікаря : підручник / Є.Я. Склярів, М.А. Бичков, Н.М. Громнацька та ін. ; за ред. Є.Я. Склярова, М.А. Бичкова. — К. : ВСВ “Медицина”, 2020. — 288 с.**

ISBN 978-617-505-778-0

545355

Підручник складається із 5 розділів, які присвячені основам загальної практики і лікуванню захворювань окремих органів і систем. Розділи написані відповідно до принципів доказової медицини. Структура книги така, що читач може швидко знайти в ній будь-яку необхідну інформацію. У книгу включено графіки фізичного розвитку дитини.

Додатково висвітлено питання управління громадським здоров'ям об'єднаних територіальних громад у закладах сімейної медицини.

Для студентів, лікарів-інтернів, магістрів медичних закладів вищої освіти, резидентів, лікарів загальної практики — сімейних лікарів.

УДК 614.253;371.7  
ББК 51.1(2)2.6



© Є.Я. Склярів, М.А. Бичков, Н.М. Громнацька, Б.Б. Лемішко, О.О. Бондаренко, А.Р. Вергун, В.О. Склярова, І.С. Садовий, І.В. Шалько, Н.В. Матолінець, А.Л. Демидова, З.М. Кіт, О.Є. Склярова, Б.Б. Лемішко, 2020  
© ВСВ “Медицина”, оформлення, 2020

ISBN 978-617-505-778-0

# ЗМІСТ

Умовні скорочення .....	5
Передмова .....	7
<b>Розділ 1. Управління громадським здоров'ям об'єднаних територіальних громад у закладах сімейної медицини (Б.Б. Лемішко, Б.Б. Лемішко).....</b>	<b>8</b>
<b>Розділ 2. Профілактика захворювань внутрішніх органів .....</b>	<b>23</b>
Бронхіальна астма (А.Л. Демидова) .....	23
Хронічне обструктивне захворювання легень (І.С. Садовий).....	28
Пневмонія (І.С. Садовий).....	38
Грип (І.С. Садовий).....	46
Стабільна ішемічна хвороба серця (О.Є. Склярова) .....	51
Артеріальна гіпертензія (О.Є. Склярова) .....	58
Дисліпідемії (О.Є. Склярова) .....	67
Гастроезофагеальна рефлюксна хвороба (М.А. Бичков) .....	75
Пептична виразка шлунка і дванадцятипалої кишки (М.А. Бичков).....	80
Жовчнокам'яна хвороба (Є.Я. Скляров, І.В. Шалько).....	85
Хронічний безкам'яний холецистит (І.В. Шалько) .....	92
Дискінезія жовчних шляхів (І.В. Шалько) .....	96
Хронічний панкреатит (О.О. Бондаренко) .....	103
Синдром подразненої кишки (О.О. Бондаренко).....	109
Метаболічний синдром (О.О. Бондаренко).....	111
Ожиріння (О.О. Бондаренко, З.М. Кіт, О.Є. Склярова) .....	112
Цукровий діабет (А.Л. Демидова) .....	115
Рациональне харчування та ризик виникнення ішемічної хвороби серця (Є.Я. Скляров, А.Л. Демидова).....	126
<b>Розділ 3. Основні питання хірургії.....</b>	<b>135</b>
Синдром діабетичної стопи (А.Р. Вергун) .....	135

Флегмона стопи (А.Р. Вергун).....	150
Мастит (А.Р. Вергун).....	158
Травматизм (Н.В. Матолінець).....	167
<b>Розділ 4. Здорова дитина. Оцінювання фізичного та нервово-психічного розвитку (Н.М. Громнацька) .....</b>	<b>178</b>
Вигодовування дітей першого року життя.....	190
Профілактика залізодефіцитної анемії в дітей грудного віку .....	201
Профілактика рахіту в дітей грудного віку .....	212
<b>Розділ 5. Охорона материнства і дитинства (В.О. Склярова).....</b>	<b>222</b>
Антенатальне спостереження.....	227
Додатки .....	268
Література .....	286