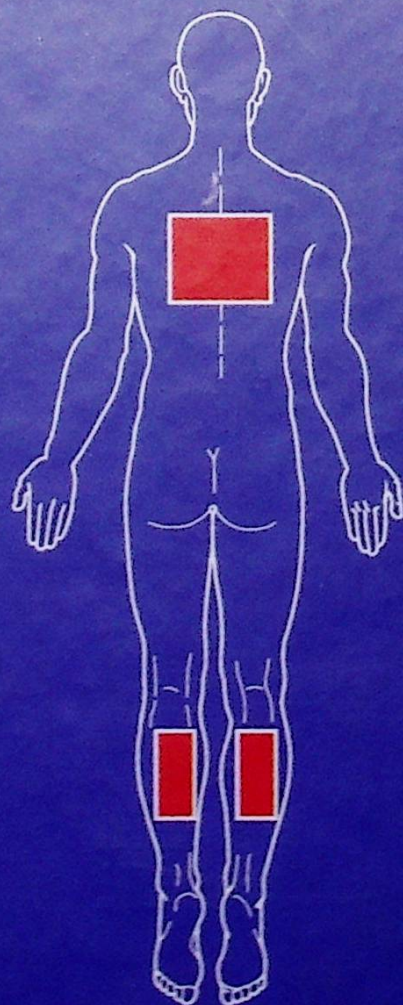


# Медична і соціальна РЕАБІЛІТАЦІЯ



**ПІДРУЧНИК**

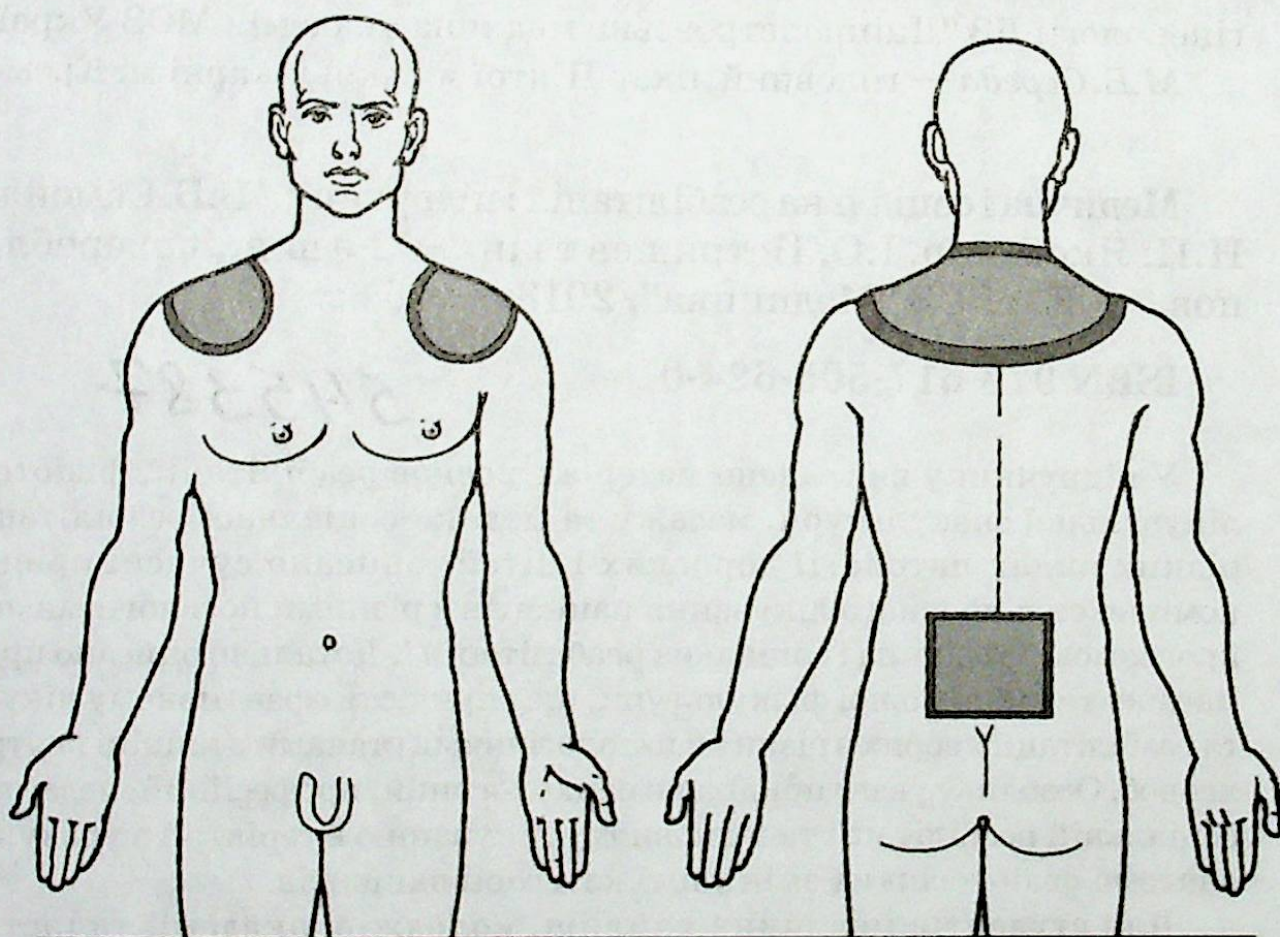


**МЕДИЦИНА**  
[www.medpublish.com.ua](http://www.medpublish.com.ua)

# Медична і соціальна РЕАБІЛІТАЦІЯ

ПІДРУЧНИК

Друге видання, перероблене і доповнене



ЗАТВЕРДЖЕНО

Міністерством охорони здоров'я України  
як підручник для студентів  
медичних училищ, коледжів, академії  
та інститутів медсестринства

Київ

ВСВ "Медицина"

2018

УДК: 615.8+616-036.82+364



УДК 364.048.6

ББК 53.5я73

М42

*Затверджено Міністерством охорони здоров'я України  
як підручник для студентів медичних училищ, коледжів,  
академії та інститутів медсестринства  
(лист від 20.03.2013)*

**Автори:**

В.Б. Самойленко, Н.П. Яковенко, І.О. Петряшев, О.Д. Манаєнкова,  
Л.В. Виноград, В.П. Зайцева, О.М. Кононенко, Л.В. Агаркова,  
Б.О. Луценко, В.В. Рудницька

**Рецензенти:**

*В.О. Потапов* — д-р мед. наук, проф., зав. кафедри акушерства та  
гінекології ДЗ “Дніпропетровська медична академія МОЗ України”;  
*Ю.М. Дзюба* — канд. мед. наук, доцент кафедри акушерства та  
гінекології ДЗ “Дніпропетровська медична академія МОЗ України”;  
*М.В. Середа* — головний лікар П'ятої міської лікарні м. Кременчук

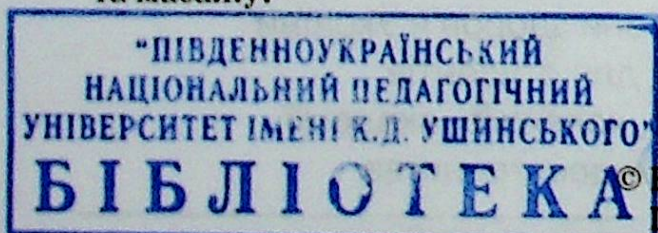
М42 **Медична і соціальна реабілітація : підручник / В.Б. Самойленко,  
Н.П. Яковенко, І.О. Петряшев та ін. — 2-е вид., переробл. і до-  
пов. — К. : ВСВ “Медицина”, 2018. — 464 с.**

ISBN 978-617-505-624-0

545387

У підручнику викладено матеріал з основ реабілітації, фізіотерапії, лікувальної фізкультури, масажу та медико-соціальної реабілітації при різних видах патології дорослих і дітей, описано сучасні орієнтовні комплекси відновного лікування пацієнтів з різними нозологіями згідно з програмою “Медична і соціальна реабілітація”. Детально описано прийоми масажу та лікувальної фізкультури, що сприяють ефективному лікуванню та реабілітації хворих з різними патологічними станами в клініці внутрішніх хвороб. Особливу увагу приділено психологічній, професійній, педагогічній, соціальній реабілітації та відновному лікуванню в геріатрії з урахуванням анатомо-фізіологічних змін у цієї категорії пацієнтів.

Для студентів медичних училищ, коледжів, академії та інститутів медсестринства, медичних сестер, інструкторів з лікувальної фізкультури та масажу.



УДК 364.048.6

ББК 53.5я73

В.Б. Самойленко, Н.П. Яковенко,  
І.О. Петряшев, О.Д. Манаєнкова,  
Л.В. Виноград, В.П. Зайцева,  
О.М. Кононенко, Л.В. Агаркова,  
Б.О. Луценко, В.В. Рудницька, 2013, 2018  
© ВСВ “Медицина”, оформлення, 2018

ISBN 978-617-505-624-0

# Зміст

Передмова .....	7
Список скорочень .....	8
<b>Розділ 1. ОСНОВИ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....</b>	<b>9</b>
Поняття про реабілітацію.....	9
Види реабілітації .....	13
Періоди реабілітації .....	16
Установи, що реалізують реабілітаційні програми: їх види, структура, завдання .....	19
Реабілітаційно-лікувальні (лікувально-профілактичні) заклади .....	20
Реабілітаційно-оздоровчі заклади .....	23
Функціональні обов'язки медичної сестри реабілітаційного центру ....	26
Етика медичної сестри .....	30
Реабілітаційні програми .....	31
Медико-соціальна експертна комісія .....	31
Експертиза втрати працездатності .....	32
Оцінка ефективності реабілітації .....	35
Профілактика захворювань .....	36
Медико-гігієнічне навчання та виховання населення. Формування здорового способу життя .....	37
Засоби медичної реабілітації.....	40
Охоронний режим .....	40
Режим рухової активності хворого .....	41
Лікувальне харчування .....	43
<b>Розділ 2. ОСНОВИ ФІЗІОТЕРАПІЇ.....</b>	<b>44</b>
Класифікація фізичних чинників лікування .....	44
Механізм дії фізичних чинників .....	45
Класифікація електролікувальних методів.....	47
Принципи фізіотерапії.....	47
Організація роботи, правила техніки безпеки фізіотерапевтичних відділень (кабінетів). Електротравма, невідкладна допомога.....	48
Електротравма, невідкладна допомога .....	63
Лікування електричним струмом низької напруги: гальванізація та електрофорез .....	65
Лікування постійним струмом .....	65
Гальванізація .....	66
Електрофорез лікарських засобів .....	71
Лікування імпульсними струмами низької напруги і частоти .....	81
Фізичні терміни і поняття .....	82
Електросон .....	84
Електростимуляція .....	88

Діадинамотерапія .....	94
Ампліпульстерапія .....	101
<b>Лікування електричним струмом високої напруги і частоти, електричним і магнітним полем .....</b>	<b>109</b>
Біологічна дія змінних струмів і полів високої, ультрависокої, надвисокої частоти .....	110
Дарсонвалізація .....	111
Індуктотермія .....	117
<b>Ультрависокочастотна терапія .....</b>	<b>121</b>
Методика і техніка проведення процедур .....	121
Механізм дії електричного поля УВЧ .....	124
УВЧ-індуктотермія .....	128
Мікрохвильова терапія .....	130
Мікрохвильова резонансна терапія .....	136
Франклінізація .....	138
Магнітотерапія .....	142
<b>Лікування ультразвуком .....</b>	<b>152</b>
Фізичні терміни і поняття .....	153
Техніка і методика проведення процедури .....	156
<b>Аерозольтерапія .....</b>	<b>160</b>
Механізм дії аерозольтерапії .....	162
<b>Світлолікування .....</b>	<b>164</b>
Фізичні терміни та поняття .....	164
Фізичні властивості світлолікування .....	165
Фізіологічна і лікувальна дія видимого світла .....	166
Фізіологічна і лікувальна дія інфрачервоного випромінювання ....	168
Фізіологічна і лікувальна дія ультрафіолетового випромінювання .....	170
<b>Лазеротерапія .....</b>	<b>187</b>
Термічний ефект лазеротерапії .....	188
Біостимуляційний ефект .....	190
Фотоактивація ферментів лазерним випромінюванням .....	190
Максимальний ступінь позитивної дії лазерної терапії низької потужності .....	191
Зменшення болю завдяки застосуванню лазерного випромінювання низької потужності .....	192
Імунологічний ефект лазеротерапії .....	192
Методика та техніка проведення процедури лазеротерапії .....	193
Біологічна та терапевтична дія лазерного випромінювання .....	194
<b>Фізіопрофілактика .....</b>	<b>196</b>
Загартування .....	198
Ультрафіолетове опромінення .....	199
Інгаляції аерозолів, електроаерозолів, гідроаероіонів .....	200
<b>Водолікування .....</b>	<b>201</b>

<b>Грязелікування</b> .....	216
Техніка застосування грязей .....	218
Лікування глиною .....	221
Лікування піском, або псамотерапія.....	221
Лікування парафіном .....	223
Лікування озокеритом.....	226
<b>Санаторно-курортна справа</b> .....	228
Організація курортної служби в Україні .....	228
Курортні ресурси України.....	230
<b>Розділ 3. ЛІКУВАЛЬНА ФІЗКУЛЬТУРА ТА МАСАЖ</b> .....	238
<b>Етапи сестринського процесу</b> .....	238
Документація сестринського процесу .....	243
Лікувальна фізична культура .....	244
<b>Основні розділи та організація медичного контролю</b> .....	246
Рухові режими .....	251
Ефективність застосування ЛФК.....	253
Використання ЛФК при захворюваннях органів дихання .....	259
ЛФК при захворюваннях серцево-судинної системи.....	263
Використання ЛФК при захворюваннях органів травлення та обміну речовин .....	267
ЛФК при порушенні обміну речовин.....	268
Використання ЛФК при травмах опорно-рухового апарату і захворюваннях нервової системи.....	271
<b>Лікувальний масаж</b> .....	276
Механізм фізіологічної дії масажу на організм людини .....	276
Основні прийоми та правила масажу .....	278
Масаж задньої поверхні тіла.....	280
Масаж задньої поверхні нижніх кінцівок .....	287
Масаж передньої поверхні тіла .....	291
<b>Розділ 4. МЕДИКО-СОЦІАЛЬНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ РІЗНИХ ВИДАХ ПАТОЛОГІЇ У ДОРΟΣЛИХ І ДІТЕЙ</b> .....	299
<b>Медична та соціальна реабілітація пацієнтів терапевтичного     профілю</b> .....	299
Медична та соціальна реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи .....	299
Медична та соціальна реабілітація при захворюваннях органів дихання.....	323
Медична та соціальна реабілітація при захворюваннях травної системи .....	336
Медична та соціальна реабілітація при захворюваннях ендокринної системи .....	345
Медична та соціальна реабілітація при захворюваннях сечової системи .....	350
<b>Реабілітація пацієнтів хірургічного профілю</b> .....	353
Медична реабілітація пацієнтів з ушкодженнями і захворюваннями органів грудної клітки.....	353

Медична реабілітація після оперативних втручань на органах черевної порожнини .....	354
Медична та соціальна реабілітація після операцій на органах сечової системи.....	356
Соціальна реабілітація при переломах хребта .....	357
<b>Реабілітація учасників антитерористичних операцій .....</b>	<b>359</b>
<b>Догляд за хворими з травмами таза .....</b>	<b>363</b>
<b>Догляд за хворими з облітеруючими захворюваннями артерій .....</b>	<b>363</b>
Рекомендації пацієнтам після операції з приводу варикозної хвороби нижніх кінцівок .....	364
Рекомендації хворим на тромбофлебіт .....	366
<b>Реабілітація при переломах кісток кінцівок .....</b>	<b>367</b>
<b>Реабілітація при захворюваннях нервової системи.....</b>	<b>368</b>
<b>Реабілітація хворих після інсульту .....</b>	<b>369</b>
<b>Реабілітація хворих з неврологічними проявами остеохондрозу хребта.....</b>	<b>378</b>
<b>Реабілітація в педіатрії.....</b>	<b>384</b>
Анатомо-фізіологічна характеристика дитячого організму в різні вікові періоди .....	384
Реабілітація дітей з вродженою аномалією розвитку .....	392
Реабілітація дітей при інфекційних захворюваннях дитячого віку і їх профілактика .....	404
Реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи у дітей .....	407
Реабілітація дітей із захворюваннями органів дихання .....	412
Реабілітація дітей при захворюваннях і травмах нервової системи .....	419
Рухливі ігри в системі реабілітації дітей .....	426
<b>Реабілітація в акушерстві та гінекології.....</b>	<b>427</b>
Особливості занять фізичними вправами в період вагітності, при пологах і в післяпологовий період .....	427
Основні зміни в організмі жінки у період вагітності .....	428
Гімнастика в період вагітності .....	434
Гімнастика при пологах .....	441
Гімнастика в післяпологовий період .....	443
ЛФК при гінекологічних захворюваннях .....	444
<b>Психологічна, професійна, педагогічна, соціальна реабілітація та відновне лікування в геріатрії.....</b>	<b>448</b>
Медична та соціальна реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів у людей літнього віку .....	448
Анатомо-фізіологічні особливості внутрішніх органів у людей похилого віку .....	449
<b>Список літератури .....</b>	<b>463</b>