

Я 79

УФВ

УЧЕБНИК
ДЛЯ ВУЗОВ



В.И.ДУБРОВСКИЙ

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

ГУМАНИТАРНЫЙ
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ
ЦЕНТР

СОДВЛАС

УЧЕБНИК
ДЛЯ ВУЗОВ

В.И. ДУБРОВСКИЙ

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

3-е издание, дополненное

Рекомендовано Министерством
образования и науки Российской Федерации
в качестве учебника для студентов
высших учебных заведений, обучающихся по
педагогическим специальностям

Москва

ГУМАНИТАРНЫЙ
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ
ЦЕНТР
ВЛАДОС
2005

УДК 61(075.8)
ББК 75.0я73 75,09я73
Д79

Рецензенты:

академик РАЕН и МАИ, доктор медицинских наук, профессор В.А. Левандо;
доктор медицинских наук, профессор Ю.В. Белецкий;
доктор медицинских наук, профессор А.В. Соколов

535952

Дубровский В.И.

Д79

Спортивная медицина : учеб. для студентов вузов, обучающихся по педагогическим специальностям / В.И. Дубровский. — 3-е изд., доп. — М. : Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2005. — 528 с. : ил. 16 с. (Учебник для вузов).

ISBN 5-691-01209-6.

В учебнике обобщен 35-летний научный и практический опыт работы автора в клинической медицине и спорте. Большое внимание уделено вопросам патологии и предпатологии, проведения врачебного контроля юных спортсменов, школьников и студентов специальных медицинских групп, женщин-спортсменок, инвалидов-спортсменов и элитных спортсменов, тренирующихся в неблагоприятных климатических условиях (зонах), с учетом биоритмов, допинг-контроля и др. Отражены современная система реабилитации, отбора и ориентации в спорте, акклиматизация и др.

Учебник существенно отличается от ранее изданных содержанием, иллюстрациями и стилем изложения материала.

Учебник рассчитан на студентов колледжей, факультетов физической культуры университетов и институтов физической культуры, медицинских вузов, а также спортивных врачей, реабилитологов, ординаторов, аспирантов, тренеров и других специалистов.

УДК 61(075.8)

ББК 75.0я73

Міністерство освіти і науки України
БІБЛІОТЕКА
ПІВДЕННОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ
ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені К. Д. УШІНСЬКОГО

- © Дубровский В.И., 2002
- © Дубровский В.И., 2005, с изменениями
- © ООО «Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС», 2002
- © Серия «Учебник для вузов» и серийное оформление. ООО «Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС», 2002
- © Художественное оформление. ООО «Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС», 2002
- © Макет. ООО «Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС», 2002

ISBN 5-691-01209-6

Учебное издание

Дубровский Владимир Иванович
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

*Учебник для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по педагогическим специальностям
3-е издание, дополненное*

Зав. редакцией В.А. Салахетдинова; редактор Е.Н. Семашко;
художник Н.М. Замешаева; компьютерная верстка Ф.П. Дорохова;
корректор Н.В. Лебедева

Отпечатано с диапозитивов, изготовленных ООО «Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС».

Лицензия ИД № 03185 от 10.11.2000.

Санитарно-эпидемиологическое заключение № 77.99.02.953.Д.005490.08.04 от 26.08.2004.

Сдано в набор 05.04.03. Подписано в печать 15.09.03. Формат 60×90/16. Печать офсетная.

Бумага газетная. Усл. печ. л: 33. + илл. 1 п.л. Тираж 10 000 экз. Заказ № 2914

Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС. 119571, Москва, просп. Вернадского, 88,
Московский педагогический государственный университет.
Тел. 437-11-11, 437-25-52, 437-99-98; тел./факс 735-66-25.
E-mail: vlados@dol.ru http://www.vlados.ru

ООО «Полиграфист». 160001, Россия, г. Вологда, ул. Челюскинцев, 3.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Агаджанян Н.А., Шабатура Н.Н.* Биоритм, спорт, здоровье. — М.: Физкультура и спорт, 1989.
- Амосов Н.М., Бендет Я.А.* Физическая активность и сердце. — Киев: Здоровье, 1989.
- Анохин П.К.* Очерки по физиологии функциональных систем. — М.: Медицина, 1975.
- Аулик И.В.* Определение физической работоспособности в клинике и спорте. — М.: Медицина, 1979.
- Буянов В.М.* Первая медицинская помощь. — М.: Медицина, 1981.
- Гамбурцев В.А.* Гониометрия человеческого тела. — М.: Медицина, 1977.
- Готовцев П.И., Дубровский В.И.* Спортсменам о восстановлении. — М.: Физкультура и спорт, 1981.
- Готовцев П.И., Дубровский В.И.* Самоконтроль при занятиях физической культурой. — М.: Физкультура и спорт, 1984.
- Гримм Г.* Основы конституциональной биологии и антропометрии. — М.: Медицина, 1967.
- Дубровский В.И.* Применение мазей, гелей, кремов в спорте: Методические рекомендации. — М., 1980.
- Дубровский В.И., Черный В.Г.* Применение пункций и блокад при травмах у спортсменов: Методические рекомендации. — М., 1986.
- Дубровский В.И.* Реабилитация в спорте. — М.: Физкультура и спорт, 1991.
- Дубровский В.И.* Спортивный массаж. — М.: Шаг, 1994.
- Дубровский В.И.* Физические методы реабилитации в спорте: Методические рекомендации. — М., 1985.
- Дубровский В.И.* Использование гидротерапии в общей системе восстановления спортивной работоспособности: Методические рекомендации. — М., 1988.
- Дубровский В.И.* Энциклопедия массажа. От А до Я. — М.: Молодая гвардия, 1998.
- Дубровский В.И.* Лечебная физическая культура. — М.: Владос, 1999.
- Дубровский В.И.* Валеология. Здоровый образ жизни. — М.: Флинта, Риторика, 1999.
- Осколкова М.К.* Кровообращение у детей в норме и патологии. — М.: Медицина, 1976.
- Креф А., Камю М.* Женщина и спорт / Пер. с франц. — М.: Физкультура и спорт, 1986.
- Купер К.* Новая аэробика / Пер. с англ. — М.: Физкультура и спорт, 1976.
- Мазурин А.В., Воронцов И.М.* Пропедевтика детских болезней. — М.: Медицина, 1985.
- Лабораторные методы исследования в клинике. Справочник. Под ред. проф. В.В. Меншикова. — М.: Медицина, 1987.
- Иванов С.М.* Врачебный контроль и лечебная физкультура. — М.: Медицина, 1964.
- Маршал Р.Д., Шеферд Дж.Т.* Функция сердца у здоровых и больных / Пер. с англ. — М.: Медицина, 1972.
- Михайлов В.В.* Дыхание спортсмена. — М.: Физкультура и спорт, 1983.
- Уэст Дж.* Физиология дыхания. Основы / Пер. с англ. — М.: Мир, 1988.
- Astrand P.-O., Rodahl K.M.* Textbook of Work physiology. — New York e.a.: Mc Graw — Hill, 1970.
- Shephard R.J.* Endurance fitness. — Toronto, University of Toronto to Press, 1969.