

# СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА



# О Г Л А В Л Е Н И Е

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	3
СПИСОК ПРИНЯТЫХ СОКРАЩЕНИЙ .....	5
Г Л А В А 1. СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА — МЕДИКО- БИОЛОГИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ СПОРТИВНОЙ НАУКИ, ВХОДЯЩИЙ В КУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ТРЕНЕРА И ПЕДАГОГА (Л.Я.-Г. Шахлина) .....	7
Г Л А В А 2. ОСНОВЫ ОБЩЕЙ ПАТОЛОГИИ (Л.Я.-Г. Шахлина) ...	16
Г Л А В А 3. ТИПОВЫЕ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ (Л.Я.-Г. Шахлина) .....	24
Г Л А В А 4. СПОРТИВНОЕ СЕРДЦЕ, ЕГО СТРУКТУРНАЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКИ (Л.Я.-Г. Шахлина)	37
Г Л А В А 5. РЕАКТИВНОСТЬ ОРГАНИЗМА. ПОНЯТИЕ ОБ ИММУНИТЕТЕ. ИММУНОДЕФИЦИТЫ. ИММУНОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАКТИВНОСТЬ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА (С.М. Футорный) .....	51
Г Л А В А 6. КЛИНИЧЕСКИЕ И ПАРАКЛИНИЧЕСКИЕ (ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ) МЕТОДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ (Л.Я.-Г. Шахлина) .....	69
Г Л А В А 7. ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИЙ ВЕДУЩИХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА (Л.Я.-Г. Шахлина) .....	94
Г Л А В А 8. ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И МЕТОДЫ ЕЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ (Л.Я.-Г. Шахлина) .....	118
Г Л А В А 9. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЦ, ОРГАНИЗОВАННО ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ (Л.Я.-Г. Шахлина) .....	137
Г Л А В А 10. ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ (Л.Я.-Г. Шахлина) .....	151

Г Л А В А 11. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЖЕНЩИН (Л.Я.-Г. Шахлина) .....	173
Г Л А В А 12. УТОМЛЕНИЕ, ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ, ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТЬ. ХРОНИЧЕСКОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ ФУНКЦИЙ ВЕДУЩИХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА (Л.Я.-Г. Шахлина, Г.А. Макарова) .....	199
Г Л А В А 13. ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ В СПОРТЕ (Л.Я.-Г. Шахлина) .....	227
Г Л А В А 14. ХРОНИЧЕСКОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА. СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ В ПРАКТИКЕ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ (В.П. Тищенко) .....	231
Г Л А В А 15. КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ. ДЕСМУРГИЯ (Т.А. Терещенко) .....	262
Г Л А В А 16. ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА ОПТИМИЗАЦИИ ПРОЦЕССОВ ПОСТНАГРУЗОЧНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В СИСТЕМЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (Л.Я.-Г. Шахлина) .....	279
Г Л А В А 17. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ (Т.А. Терещенко) .....	339
Г Л А В А 18. ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ У ЛИЦ, РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ. ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ, СВЯЗАННЫЕ С ЗАНЯТИЕМ СПОРТОМ (Б.Г. Коган) .....	376
Г Л А В А 19. ДОПИНГ. ДОПИНГОВЫЙ КОНТРОЛЬ В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ (Л.Я.-Г. Шахлина) .....	400
ОТВЕТЫ НА ТЕСТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ .....	415
КРАТКИЙ СЛОВАРЬ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ, ИСПОЛЪЗУЕМЫХ В КУРСЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ .....	419
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	437