

# ПЕРЕЛІК МАТЕРІАЛІВ

## ЗА 2011 РІК

Автор	Назва публікації	Номер
<b>Редакційні матеріали</b>		
І. В. Лущик	Кроки творчості — кроки до успіху!	1
І. В. Лущик	Зі святом 8 Березня!	3
І. В. Лущик	Політика чи здоровий глузд?	4
І. І. Гришина	Про...	9
О. М. Журенко	Через похвалу до творчості	10
<b>Знаменні дати</b>		
І. В. Лущик	Видатні люди та події січня	1
І. В. Лущик	Видатні люди та події лютого	2
І. В. Лущик	Видатні люди та події березня	3
І. В. Лущик	Видатні люди та події квітня	4
І. В. Лущик	Видатні люди та події травня	5
І. В. Лущик	Видатні люди та події червня	6
І. В. Лущик	Видатні люди та події липня	7
І. В. Лущик	Видатні люди та події серпня	8
І. В. Лущик	Видатні люди та події вересня	9
І. В. Лущик	Видатні люди та події жовтня	10
І. В. Лущик	Видатні люди та події листопада	11
І. В. Лущик	Видатні люди та події грудня	12
<b>Цілком офіційно</b>		
	Правила проведення <i>Adidas Streetball Challenge</i>	3
	Правила безпеки під час проведення занять із фізичної культури і спорту в загальноосвітніх навчальних закладах	4
	Правила пляжного футболу	6
	Наказ про затвердження типового положення про атестацію педагогічних працівників	7
	Офіційні правила пляжного волейболу (2009–2012)	7
	2012 — рік спорту та здорового способу життя	8
<b>Плануємо та контролюємо</b>		
Т. А. Сторова, Є. А. Стрикаленко, О. Г. Шалар	Педагогічний контроль за рівнем технічної підготовленості у баскетболі	3
С. К. Барабаш	Тестування теоретичних знань учнів. Баскетбол	5
О. В. Руденко, О. Ю. Шиворов	Програма факультативу «Пішохідний туризм»	6

Автор	Назва публікації	Номер
В. Л. Локтіонова, Ю. Л. Кравченко	Програма гуртка «Дитячий фітнес»	10
А. Я. Сочинський, О. Г. Шалар	Програма секційної (гурткової) роботи з волейболу	12
<b>Мій досвід</b>		
Г. М. Ізотова	Урок рухливих ігор. 3-й клас	1
Н. М. Кравченко	Урок гімнастики «Подорож по планетах». 4-й клас	1
О. І. Туляков	Урок баскетболу. 10-й клас	1
Л. В. Космачук	Урок рухливих ігор. 2-й клас	2
Г. М. Ізотова	Урок «Сюрпризи з мотузками». 4-й клас	2
Н. В. Калінчук	Урок гімнастики (дівчата). 11-й клас	2
М. А. Трепач	Урок баскетболу. 5-й клас	3
О. В. Мітолкіна	Урок баскетболу. 6-й клас	3
С. М. Ткач	Урок баскетболу. 7-й клас	3
В. В. Тутов	Урок баскетболу. 9-й клас	3
В. І. Павленко	Урок баскетболу. 10-й клас	3
Н. М. Глібова	Урок легкої атлетики. 4-й клас	4
Г. М. Ізотова	Урок легкої атлетики «Подорож до Країни майстрів». 4-й клас	4
О. А. Безносів	Урок волейболу. 5-й клас	4
О. В. Руденко	Інтегрований урок футболу та основ здоров'я. 5-й клас	5
Ю. М. Кайов	Інтегрований урок футболу та туризму. 6-й клас	5
О. Й. Лемешко	Інтегрований урок футболу та історії. 7-й клас	5
Н. М. Глібова	Урок футболу. 4-й клас	6
С. К. Барабаш	Урок футболу. 6-й клас	6
О. Й. Лемешко	Урок футболу. 7-й клас	6
Г. М. Ізотова	Урок спортивних ігор (флорбол). 4-й клас	7
Г. М. Ізотова	Урок футболу. 4-й клас	8
О. А. Шапаренко	Урок настільного тенісу. 5-й клас	8
М. І. Санін	Урок легкої атлетики. 6-й клас	8
М. І. Санін	Урок футболу. 6-й клас	9
М. П. Породзинський	Урок футболу. 9-й клас	9
Є. Андреев	Урок футболу. 11-й клас	9
Ю. М. Кайов	Урок-подорож із гімнастики. 3-й клас	10
В. Ю. Соломонов	Інтегрований урок гімнастики та «Я і Україна». 4-й клас	10
Н. В. Дядченко	Інтегрований урок гімнастики та спортивних ігор. 4-й клас	10
А. В. Федорченко	Урок гімнастики. 10-й клас (дівчата)	10
Г. М. Ізотова	Урок рухливих ігор «Навколо світу». 3-й клас	11
В. В. Абрамович	Урок гімнастики «Подорож до Країни Неба». 5-й клас	11
Г. О. Ксьонз	Урок гімнастики. 10-й клас (юнаки)	11

Автор	Назва публікації	Номер
Т. О. Кокшинська	Урок рухливих ігор. 3-й клас	12
Ю. В. Загоруйко	Урок рухливих ігор і аеробіки «Тварини в Спортландії». 4-й клас	12
С. М. Ярмоленко	Урок спортивних ігор і загальної фізичної підготовки. 6-й клас	12
<b>На варті здоров'я</b>		
М. В. Афанас'єва, О. Т. Горяча	Будьмо творцями свого здоров'я! (Школа психофізичного тренування)	7
Ю. Д. Бойчук	Наукові основи раціонального харчування	8
О. В. Руденко	Щоденник здоров'я	8
О. Г. Дашина	Профілактика порушення постави в умовах школи	9
О. В. Астахова, С. М. Тихоплав	Динамічні паузи для оптимізації рухової активності школяра	11
<b>Методичні перлинки</b>		
О. В. Столяренко	Зимові ігри та розваги	2
А. Ф. Тучинський	Рухливі ігри з модуля «Баскетбол»	3
О. Г. Куцінко	25 способів навчити «неправильну» дитину	4
О. А. Кривінчук	Легкоатлетичні стрибки у школі	6
В. Я. Ісакован	Вправи зі скакалкою	9
І. Ф. Оренчак	Підготовка до швидкого бігу	9
<b>Поради психолога</b>		
Анна Гресь	Учитель і колеги	5
Анна Гресь	Учитель і керівництво	6
А. І. Кириленко	Конфлікти між учителями й учнями та способи їх розв'язання	9
Т. В. Тулупова	Навчання та виховання успіхом	12
<b>Особиста думка</b>		
Р. С. Ткаченко	Формування здорового способу життя засобами баскетболу	1
О. П. Аксьонова	Фестиваль: заради гармонії чи перемога за будь-яку ціну?	6
<b>Спортивна майстерність</b>		
В. В. Коник	Теоретичні відомості до вивчення модуля «Волейбол»	1
С. М. Макаренко	Послідовність навчання елементів гімнастики учнів 1–4 класів	2
Е. Б. Скрипець	Навчання техніки кидка в баскетболі	3
І. Ф. Оренчак	Техніка гандболу	4
І. Ф. Оренчак	Тактика гандболу	5
Е. Б. Скрипець	Підготовча частина заняття з баскетболу	6
О. Д. Мошенець	Методика навчання вправ із футболу	8
О. А. Безсонов	Рухливі ігри для опанування техніки волейболу	9
<b>Міжпредметні зв'язки</b>		
О. Ф. Константинова	Роль рухової активності у розвитку пізнавальної сфери	4
<b>Олімпійська освіта</b>		
Н. М. Глібова	«Олімпійці серед нас» для учнів 2-х класів	1

Автор	Назва публікації	Номер
Г. М. Ізотова	Олімпійський урок для учнів 5–11 класів	1
В. В. Тутов	Олімпійський захід «О, спорт! Ти — мир!»	9
<b>Національні традиції</b>		
Н. В. Лобода	Конкурс-змагання «Нащадки козацької слави»	8
М. А. Трепач	«Ну-мо, козачата!» для учнів молодших класів	10
<b>Свято фізкультури</b>		
А. А. Жураковський	«Зимові розваги» для учнів початкових класів	1
О. М. Ковтун	«Зимове свято» для учнів середніх класів	1
І. В. Ніколенко	«Зимові забави» для учнів молодших класів	2
В. В. Равинський	«Свято зими» для учнів середніх класів	2
Н. М. Чернявська	Гра-випробування до Дня захисника Вітчизни	2
Р. С. Ткаченко	Свято для учнів середніх класів «Баскетбольна надія»	3
Н. М. Кравченко	Спортивно-художнє свято «Весела сімейка»	4
А. В. Матюха	«Тато, мама і я — спортивна сім'я»	4
Г. С. Косинська	Свято «Батьки і діти — єдина дружна спортивна сім'я»	4
О. Г. Крайнюков	«Олімпійське свято» для учнів 6–7 класів	5
Т. Г. Федорова	«Свято України» для учнів 8 класів	5
Г. М. Ізотова	Конкурс-змагання для учнів початкових класів «Котигорошко»	6
Р. С. Ткаченко	Свято для учнів середніх класів «День здоров'я»	7
І. О. Лісова	Вікторина «Спорт-знайка» для учнів молодших класів	8
Р. С. Ткаченко	«Старти надій» для учнів середніх класів	8
Т. В. Гончарук	Спортивно-розважальна гра «Робінзонада» для учнів початкових класів	9
В. І. Ковалик	«Спортивний ерудит-атракціон» для учнів 6–7 класів	9
А. Б. Радіонов	«Спортивний тур» для учнів старших класів	9
Л. І. Московченко	«Веселі старты» для учнів молодших класів	11
О. С. Козін	«Богатирські ігри» для учнів старших класів	11
<b>Скарбничка цікавого</b>		
І. В. Лущик	Основні спортивні події 2011-го року	1
І. В. Лущик	Футбол як життя	5
П. Є. Куліков	Японське фехтування кендо	7
І. В. Лущик	Незвичайні види спорту	8
І. В. Лущик	Гімнастичні прилади	11
І. В. Лущик	Рекорди у силових нормативах	12
<b>Юридична консультація</b>		
Г. І. Башинський	Право й освітянські реалії	3
<b>Методичний банк</b>		
О. А. Кривінчук	Навчання легкоатлетичних вправ (біг і метання)	5
<b>Популярна енциклопедія спорту</b>		
І. В. Лущик	Лижні перегони	1

Автор	Назва публікації	Номер
І. В. Лущик	Ковзанярський спорт і шорт-трек	2
І. В. Лущик	Баскетбол	3
І. В. Лущик	Фехтування	5
І. В. Лущик	Важка атлетика	6
І. В. Лущик	Велосипедний спорт (шосе)	7
І. В. Лущик	Веслування академічне	8
І. В. Лущик	Бокс	9
І. В. Лущик	Стрибки на батуті	10
І. В. Лущик	Стрільба з лука	11
І. В. Лущик	Боротьба вільна та греко-римська	12
<b>Кольорова вкладка</b>		
І. В. Лущик	Олімпійські ігри у витворах давньогрецького мистецтва	1
І. В. Лущик	Визначні спортивні досягнення олімпійців	2, 3
О. Музика, І. Гоня	Розтяжка баскетболіста	4
І. В. Лущик	Еволюція легкоатлетичних вправ	5
І. В. Лущик	Видатні футболісти України	6
І. В. Лущик	Суддівські жести у гандболі	7
І. В. Лущик	Історія розвитку баскетболу	11
І. В. Лущик	Фізичне виховання у Давній Греції	12

## Цього року над журналом працювали



Тетяна Гребенюк —  
менеджер з реклами



Юрій Афанасенко —  
випускаючий  
редактор



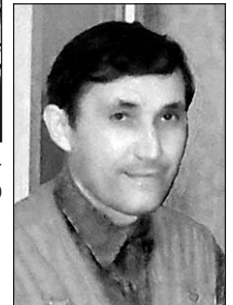
Інна Гришина —  
директор ВГ «Основа»



Ігор Лущик — головний  
редактор



Тетяна Філоненко —  
редактор



Андрій Похіла



# ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ В ШКОЛАХ УКРАЇНИ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ

- Повне методичне забезпечення.
- Досвід колег.
- Сучасні тенденції.
- Повнокольорова вкладка.

## Варіанти передплати

індекс  
**37071**  
один випуск журналу на місяць

Електронна версія  
Pdf-статті на сайті

# КЛАСНОМУ КЕРІВНИКУ УСЕ ДІЯ РОБОТИ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ

- Сучасні матеріали.
- Практична психологія.
- Професійні секрети.
- Документація.
- Найкращий досвід колег.
- Сценарії.
- Тренінги.
- Поради спеціалістів.
- Повнокольорова вкладка.

## Варіанти передплати

індекс  
**37064**  
один випуск журналу на місяць

Електронна версія  
Pdf-статті на сайті

# 2012

## Вартість передплати

індекс	1 місяць		3 місяці		6 місяців	
	поштова	редак-на	поштова	редак-на	поштова	редак-на
<b>37071</b>	7,50	20,25	22,50	20,25	45,00	38,25
<b>37064</b>	7,50	20,25	22,50	20,25	45,00	38,25
<b>Електронна версія будь-якого журналу</b>			13,50		27,00	

### Як оформити редакційну передплату?

Сплатіть вартість редакційної передплати через будь-який комерційний банк на наш рахунок або оформте поштовою переказ (р/р 26005800899102, у ХФ КБ «Експобанк», МФО 351964, код ЄДРПОУ 32031438). У додатковій інформації на банківській квитанції зазначте своє прізвище, телефон та індекс передплати за каталогом Укрпошти. Надішліть до редакції (до першого числа місяця, який передує місяцю передплати) копію квитанції про сплату та повну інформацію про себе, а також індекс передплати за каталогом Укрпошти. Тільки за умови вчасного отримання вашого листа з квитанціями ми зможемо вчасно оформити передплату.

Якщо ви не отримали номер, повідомте нас про нестачу за телефоном редакції. Нагадуємо, що ви отримуватимете журнали, як зазвичай, через Укрпошту.

## Оформте передплату зараз!

Передплату можна оформити в редакції за тел. (057) 731-96-35; за sms-замовленням, надісланим на номер (067) 572-30-37; на сайті <http://journal.osnova.com.ua> або в будь-якому відділенні Укрпошти.

ВИДАВНИЧА  
ГРУПА

ОСНОВА

ОСНОВА  
професійного  
зростання

Комплект журналів ВГ «Основа»  
(індекс — 01631)

- 01654 Управління школою
- 90811 Виховна робота в школі
- 08402 Вивчаємо українську мову та літературу
- 90814 Зарубіжна література
- 01656 Англійська мова та література
- 01650 Математика в школах України
- 08417 Фізика в школах України
- 08408 Історія та правознавство
- 08405 Географія
- 90807 Економіка
- 01660 Біологія
- 01658 Хімія
- 08412 Початкове навчання та виховання
- 37064 Класному керівнику
- 37063 Інформатика в школі
- 37071 Фізичне виховання в школах України
- 37067 Мистецтво в школі
- 37068 Трудове навчання в школі
- 37059 Завучу. Усе для роботи
- 37070 Шкільному психологу. Усе для роботи
- 49671 Математика в школах України.
- 49671 Позакласна робота
- 49672 Основи здоров'я
- 49673 Педагогічна майстерня
- 49677 Шкільний бібліотекар
- 49670 Логопед

### Нове видання у комплекті

- 89476 Вихователю ГПД. Усе для роботи

### До складу комплекту не входить

- 01652 Русський язык и литература в школах України
- 90810 Англійська мова в початковій школі
- 95929 Дошкільний навчальний заклад
- 37061 Зростаємо разом
- 37062 Растем вместе
- 37069 Німецька мова в школі
- 49674 Позашкільна освіта

«Фізичне виховання в школах України».  
Один випуск на місяць, індекс 37071

Засновник ТОВ «Видавнича група "Основа"»  
Свідоцтво серія КВ № 13927-2900Р від 11.04.2008 р.

Головний редактор Ігор Луцик

Редакція може не поділяти точки зору автора. Автори публікацій відповідають за достовірність фактів, цитат, власних назв. Відповідальність за рекламну інформацію несе рекламодавець. Рукописи не рецензують і не повертаємо.

Адреса для листування: 61001, м. Харків,  
вул. Плекханівська, 66, «ВГ "Основа"», редакція журналу  
«Фізичне виховання в школах України».  
Тел. факс: (057) 731-96-33  
E-mail: [office@osnova.com.ua](mailto:office@osnova.com.ua) [www.osnova.com.ua](http://www.osnova.com.ua)

Якщо не отримуєте журнали, телефонуйте: (057) 731-96-36  
З питань замовлення книг: (057) 731-96-35, [pochta2@osnova.com.ua](mailto:pochta2@osnova.com.ua)  
Рекламний відділ: (057) 731-96-34, [reklama@osnova.com.ua](mailto:reklama@osnova.com.ua)  
Відділ по роботі з авторами: (057) 731-96-34, [fizkult@osnova.com.ua](mailto:fizkult@osnova.com.ua)  
Адміністратор сайту: (057) 731-96-33, [site@osnova.com.ua](mailto:site@osnova.com.ua)

Виготовлено в друкарні «Триада+», м. Харків,  
вул. Киргизька, 19.

Підписано до друку 18.11.11. Формат 84×108/16.  
Папір друкарський. Гарнітура «Шкільна». Друк  
офсетний. Ум. друк. арк. 5,04. Наклад \_\_\_\_\_ прим.  
Зам. 11-12/25-01

Всі права захищені. Будь-яке відтворення матеріалів  
або фрагментів із них можливе лише за наявності  
письмового дозволу ТОВ «Видавнича група "Основа"»  
© ТОВ «Видавнича група "Основа"», 2011 р.