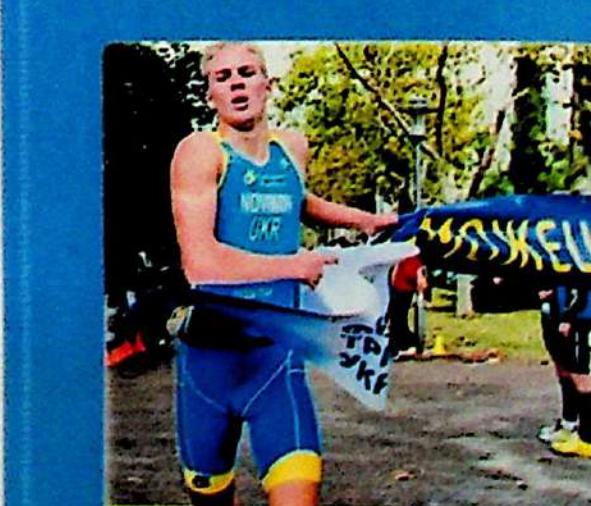


## СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ



УДК 370.15+371.302.81+613

C916

Друкується згідно з рішенням ученої ради Державного закладу

“Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського”

Протокол № 3 від 25.10.2019 р.

**Голова оргкомітету:**

Джуринський П.Б., доктор педагогічних наук, професор, директор навчально-наукового інституту фізичної культури, спорту та реабілітації, Університету Ушинського.

**Заступник голови оргкомітету:**

Форостян О.І., доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри дефектології та фізичної реабілітації Університету Ушинського.

**Редакційна колегія:**

Сущенко Л.П., доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова

Башавець Н.А., доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського;

Босенко А.І., доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри біології і охорони здоров'я Університету Ушинського;

Долинський Б.Т., доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри кафедри гімнастики та спортивних единоборств Університету Ушинського;

Врублевський Е.П., професор кафедри спорту і зміцнення здоров'я Зеленогурського університету. Зелена Гура, Польща;

Сєдалев С.В., кандидат педагогічних наук, доцент, декан факультету фізичної культури Гомельського державного університету імені Франциска Скорини, Гомель, Білорусь;

Бобошко В.В., кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри спортивних ігор Університету Ушинського;

Чустрак А.П., кандидат педагогічних наук, доцент кафедри гімнастики та спортивних единоборств Університету Ушинського;

Подгорна В.В., кандидат педагогічних наук, викладач кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського – секретар;

Ігнатенко С.О., кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського;

Дроздова К.В., кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри теорії і методики фізичної культури та спортивних дисциплін Університету Ушинського.

C916 Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини : матеріали III інтернет-конференції. м. Одеса, 4-5 листопада 2019 р. – Одеса : видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2019. – 200 с.

У збірнику матеріалів конференції розглянуті всебічні аспекти організації занять з фізичного виховання, спорту і здоров'я людини.

At the conference proceedings are considered comprehensive aspects of physical education and sports.

УДК 370.15+371.302.81+613.7

709476

“ПІВДЕННОУКРАЇНСЬКИЙ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ К.Д. УШИНСЬКОГО”  
**БІБЛІОТЕКА**

© Заклад вищої освіти  
«Університет Ушинського», 2019

## ЗМІСТ

### АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ

<i>Вербовий Є. М., Гайова О. В.</i> Використання інноваційних технологій у фізичному вихованні студентської молоді.....	7
<i>Горовой В. А., Блоцкий С. М.</i> Потребности студентов в физкультурно-рекреационной деятельности.....	11
<i>Демідова О. М., Елісєєва Д. С.</i> Вплив занять фізичною культурою на психологічний стан студентів ЗВО.....	15
<i>Джуринський П. Б., Гаркун І. І., Бурдюжа С. В., Захарченко Я. Е., Каліка М. С., Ковальова Т. М., Мунтян О. В., Радзімовський В. С.</i> Ключові поняття з теорії фізичної культури у підготовці майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту.....	18
<i>Кізірян А. Г., Байлло Г. А., Босенко А. І.</i> Використання елементів ударно-хвильового впливу у фізичному вихованні школярів.....	24
<i>Кучеренко Г. В., Аксентій Л. І.</i> Обґрунтування змісту програм з фітнесу для школярів 7-9 років у закладах додаткової освіти.....	28
<i>Халайджі С. В., Захлевська Т. В., Лаговська Н. Г., Цапенко Л. М.</i> Вивчення мотивації студенток ОНАХТ до оздоровчих занять у позанавчальний час .....	32
<i>Helena M., Podhorna V.</i> Features of physical education and physical education in France.....	35

### ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧА ТА ЗДОРОВ'Я-ЗБЕРЕЖУВАЛЬНА ДІЯЛЬНІСТЬ У ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ

<i>Башавець Н. А., Кліщук А. С.</i> Проблема профілактики порушень плоскостопості в учнів початкових класів.....	40
<i>Богатов А. О., Бурдюжа С. В.</i> Здоров'язбережувальні технології в системі підготовки майбутніх учителів фізичної культури.....	44
<i>Борщенко В. В.</i> Формування позитивного ставлення до здорового способу життя учнів основної школи.....	46

<i>Вишняков В. М., Каверіна О. А., Семенюк Л. В.</i> Здоровий спосіб життя – основа виховання підлітків у закладах загальної середньої освіти.....	50
<i>Демідова О. М., Єлісєєва Д. С., Стогній В. О.</i> Вплив занять з плавання на фізичний стан дітей молодшого шкільного віку.....	56
<i>Джуринський П. Б., Богатов А. О., Дегтярь М. О., Д'яченко О. В., Ковальова Т. М., Кучеренко Г. В., Саламаха М. І., Шерстюк А. О.</i> Розвиток функціональних систем організму підлітків під час фітнес-тренувань.....	62
<i>Павлюк О. В., Сергєєва Т. П., Болтоматіс Д. В.</i> Педагогічні умови формування культури здоров'язбереження майбутніх фахівців харчової промисловості на засадах міждисциплінарної інтеграції.....	65
<i>Струк Б. І., Волкова Т. В., Гончарук В. В.</i> Виховання у студентів ОНАХТ валеологічних цінностей у процесі спортивно-масової роботи.....	72
<i>Троць Л. П.</i> Формування здоров'язбережувальних цінностей у студентів ДНЗ засобами фізичного виховання.....	78
<i>Форостян О. І., Наконечний І. В.</i> Формування здорового способу життя засобами фізичної культури в старшій школі	81

## ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ І МОЛОДІ

<i>Башавець Н. А., Савельєва В. В.</i> Проблема виховання гнучкості засобами художньої гімнастики у дівчат 5-8 років	87
<i>Богатов А. О., Мунтян Е. В.</i> До питання адаптації змішаних бойових мистецтв відповідно гуманістичним принципам дитячо-юнацького спорту.....	92
<i>Бондаренко О. В.</i> Аналіз програм з бодібілдингу для підлітків.....	96
<i>Доценко А. С.</i> Сучасні методики відбору дітей у групу початкової підготовки з художньої гімнастики.....	100
<i>Дроздова К. В., Додосєва А. С., Пустомельник Д. С.</i> Вплив засобів змішаних бойових мистецтв на фізичний та функціональний стан підлітків 15-16 років.....	105
<i>Івченко О. М.</i> Вплив гендерних особливостей у спорті.....	110

<i>Кузіна О. І.</i> Підвищення загальної фізичної підготовки учнів старшої школи на заняттях з футболу.....	115
<i>Прокоф'єва Л. А., Марченко Г.</i> Методика відбору та визначення спортивних здібностей на етапі початкової підготовки у волейболі.....	118
<i>Прокоф'єва Л. А., Ступак О.</i> Специфіка побудови навчально-тренувального процесу з баскетболу для дітей середнього шкільного віку.....	122
<i>Терзі П. П., Ігнатенко О. В.</i> Вплив рухливих ігор на заняття з футболу у юних футболістів (6-8 років).....	125
<i>Терзі П. П., Ладика Н. О.</i> Навчання руховим умінням молодших школярів у процесі занять футболом.....	128
<i>Терзі П. П., Матвієнко В. В.</i> Вдосконалення прийомів техніко-тактичної підготовки юних футболістів.....	134
<i>Терзі П. П., Похіляк В. А.</i> Особливості техніко-тактичної підготовки футболістів 13-15 років.....	139
<i>Терзі П. П., Чебанов О. О.</i> Удосконалення техніки володіння м'ячем у юних футболістів.....	144
<i>Форостян О. І., Манукян М.</i> Вдосконалення методики виховання силових якостей у борців з дзю-до.....	147

## ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І РЕКРЕАЦІЇ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І ПРИРОДНИМИ ЧИННИКАМИ

<i>Кучеренко Н. В.</i> Здоровий спосіб життя в контексті екологічного виховання туристичних подорожей.....	151
<i>Начинова О. В., Куценко Ю. В.</i> Роль фізичного виховання в розвивальній роботі з інфантильними учнями початкових класів.....	156
<i>Форостян О. І., Доронін О. С.</i> Методи корекційної допомоги дітям з аутизмом.....	162
<i>Форостян О. І., Ратушненко Ю. В.</i> Ігрова діяльність як засіб соціалізації та адаптації дітей із загальним недорозвитком мовлення.....	166
<i>Форостян О. І., Сташевська А. А.</i> Розвиток національної системи освіти дітей з психофізичними порушеннями.....	170

# **МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

<i>Бугаевский К. А.</i> Изучение особенностей полового диморфизма у велосипедисток.....	175
<i>Джуринський П. Б., Ковальова Т. М., Петров Г. А., Ошовський М. С., Хом'якова О. Ю.</i> Вплив занять з фізичної культури і спорту на захворюваність, успішність у навчанні та фізичний розвиток студентів.....	177
<i>Ігнатенко С. О., Холявко Н. В.</i> Вплив фітнес-тренінгу на антропометричні характеристики студенток 17-20 років.....	181
<i>Неніця В. В., Подгорна В. В.</i> Вплив освітнього середовища на здоров'я учнів.....	186
<b>Інформація про авторів.....</b>	<b>192</b>