

Філіпцова К. А.

**ПРАКТИКУМ
З ОСНОВ БІОХІМІЇ
У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ**

НАВЧАЛЬНИЙ ПОСІБНИК

ЗМІСТ

Правила роботи та рекомендації з техніки безпеки в біохімічній лабораторії	5
Тема 1.	
Лабораторна робота № 1. Вступ до лабораторних робіт. Відмірювання точних кількостей розчинів мірним посудом	10
Тема 2.	
Лабораторна робота № 2. Визначення рН середовища, властивості буферних систем	14
Тести	26
Тема 3.	
Лабораторна робота № 3. Вуглеводи та їх властивості. Якісне визначення вуглеводів	37
Тести	56
Тема 4.	
Лабораторна робота № 4. Ліпіди та їх властивості. Якісне визначення ліпідів	62
Тести	76
Тема 5.	
Лабораторна робота № 5. Дослідження властивостей амінокислот і білків. Якісні реакції на білки та амінокислоти	82
Тести	104
Тема 6.	
Лабораторна робота № 6. Властивості нуклеїнових кислот. Визначення складу нуклеопротеїдів	110
Тести	127
Тема 7.	
Лабораторна робота № 7. Дослідження властивостей і виявлення дії ферментів	134
Тести	147

Тема 8.	
Лабораторна робота № 8. Якісне визначення вітамінів у харчових продуктах	150
Тести	159
Тема 9.	
Лабораторна робота № 9. Якісне визначення гормонів	162
Тести	170
Тема 10.	
Лабораторна робота № 10. Визначення вмісту білків, жирів і вуглеводів у харчовому раціоні. Складання індивідуального добового раціону	174
Тести	193
Додатки	200
Модульна контрольна № 1	205
Модульна контрольна № 2	209
Список літератури	212